

AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

**MEDICINA
NARRATIVA
E ARTE
PER LA
CURA**

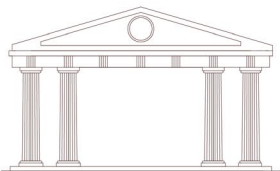
Sabato 28 ottobre 2023
dalle 8.30 alle 13.00

Chiesa San Rocco
Lomello (PV)

La medicina narrativa per un ecosistema sanitario,

Maria Giulia Marini,
Direttore scientifico ISTUD,
Presidente EUNAMES

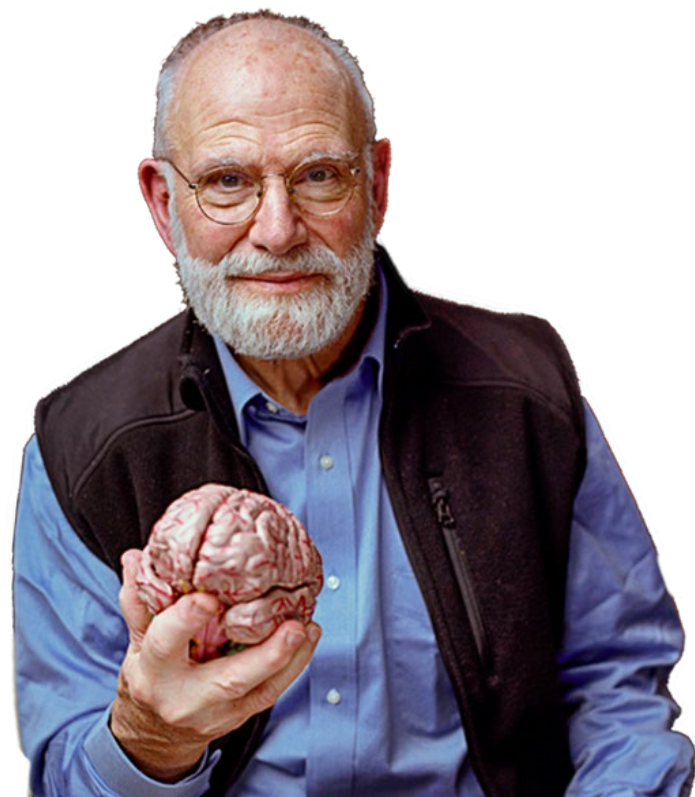
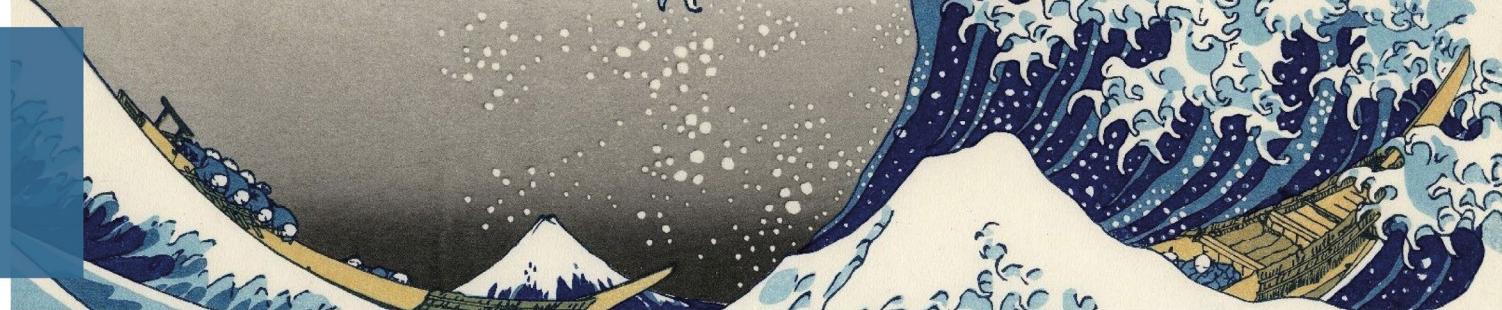




AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



GLI ADELPHI

Oliver Sacks

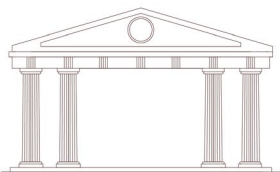
L'uomo che scambiò
sua moglie per un cappello



"Ci preoccupavamo troppo della difettologia e troppo poco della narratologia, la scienza del concreto, così trascurata e così necessaria"

Neurologo, chimico, scrittore.
Una tra le voci più autorevoli
del secolo scorso sulla medicina
narrativa.

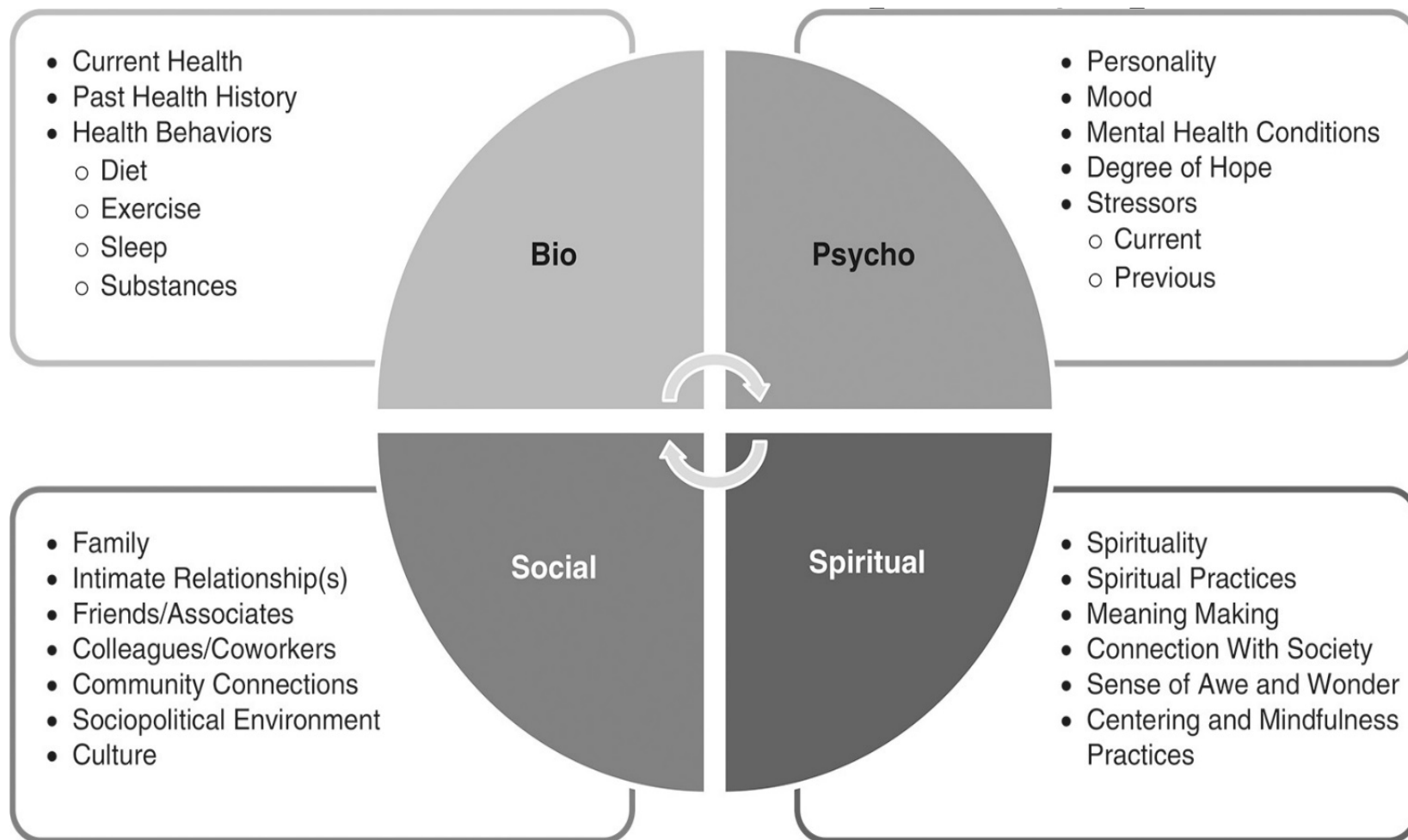
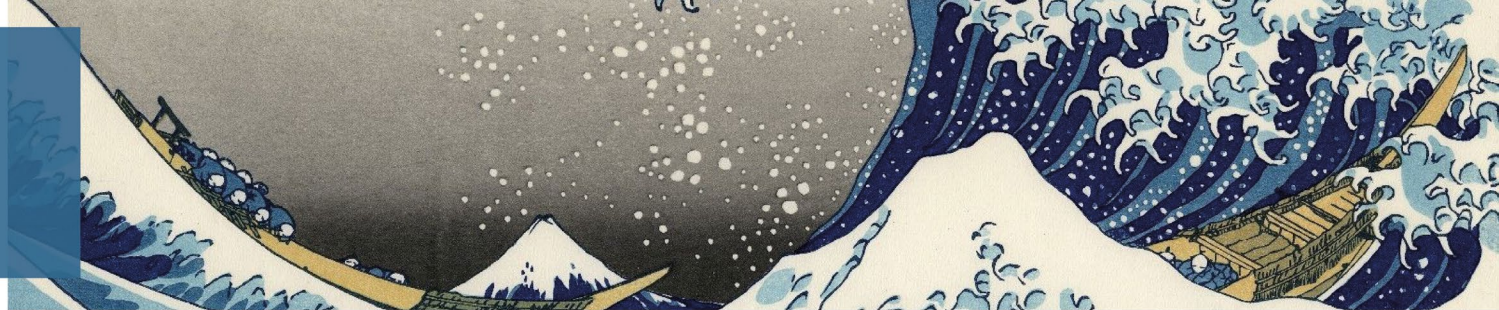
Oliver Sacks (1933 – 2015)



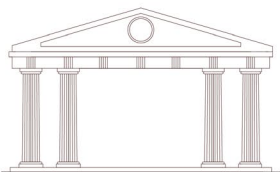
AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



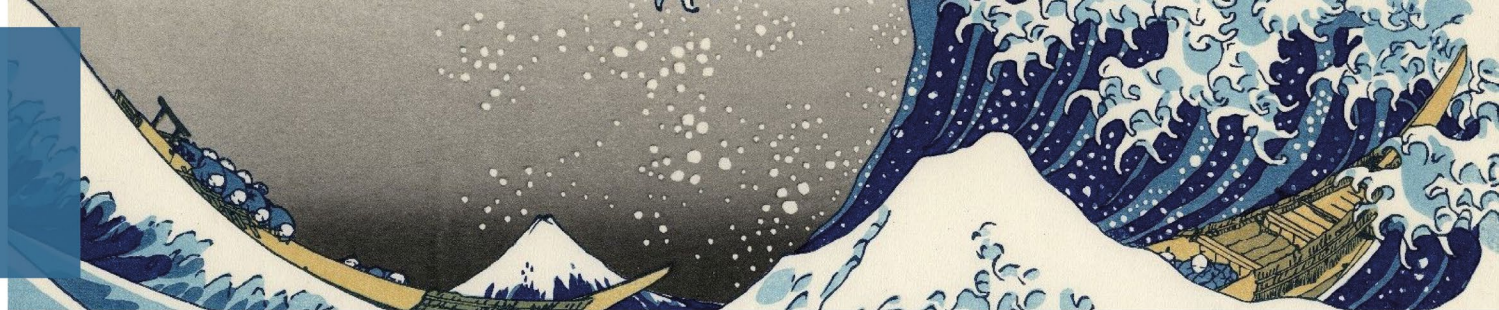
Modello multidimensionale di salute: dare voce alle persone secondo un pensiero ampio e non solo biomedicale



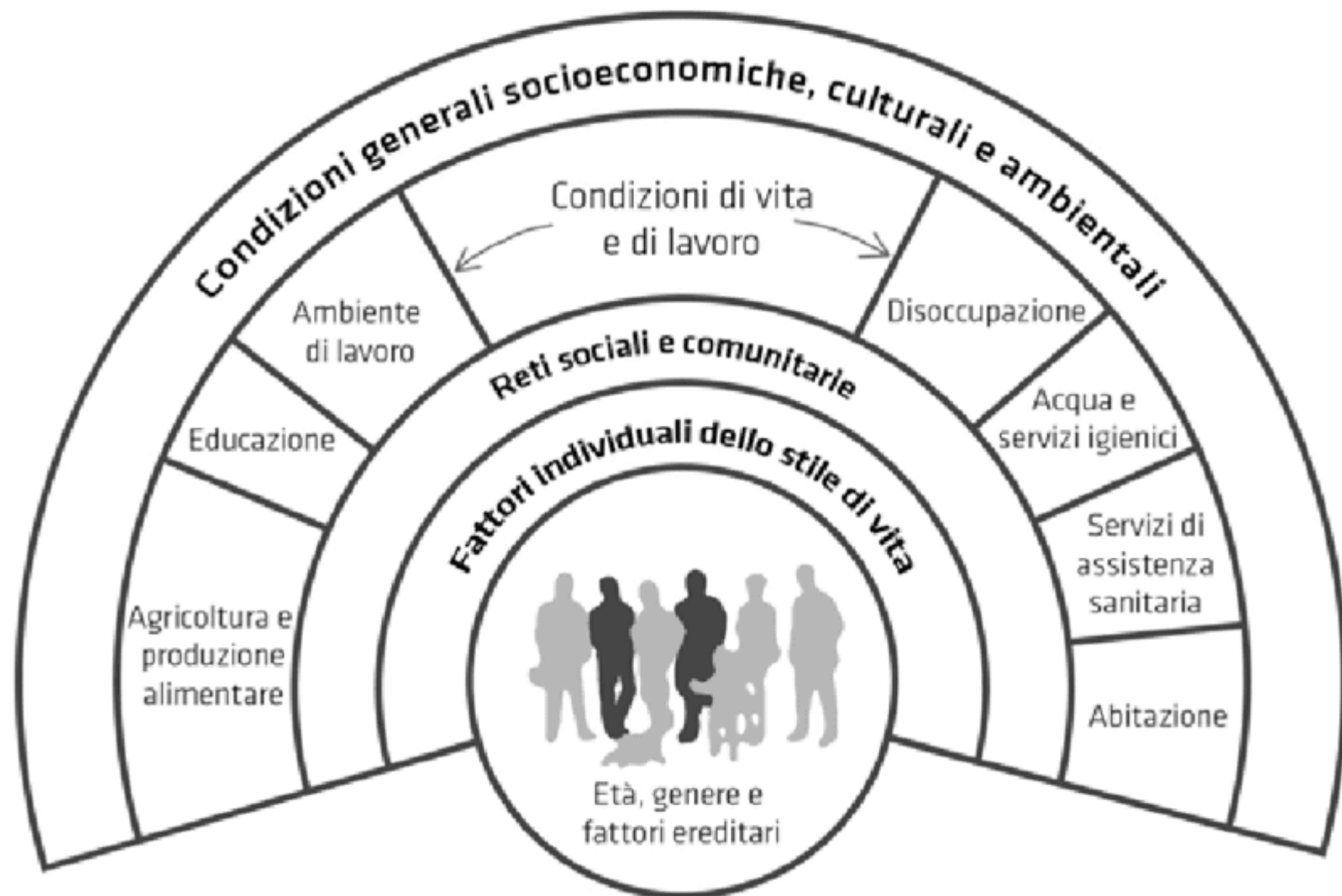
AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

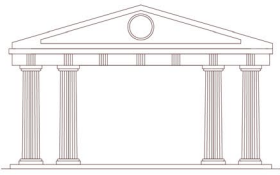
MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



I determinanti della salute: la multifattorialità è il cuore della medicina narrativa

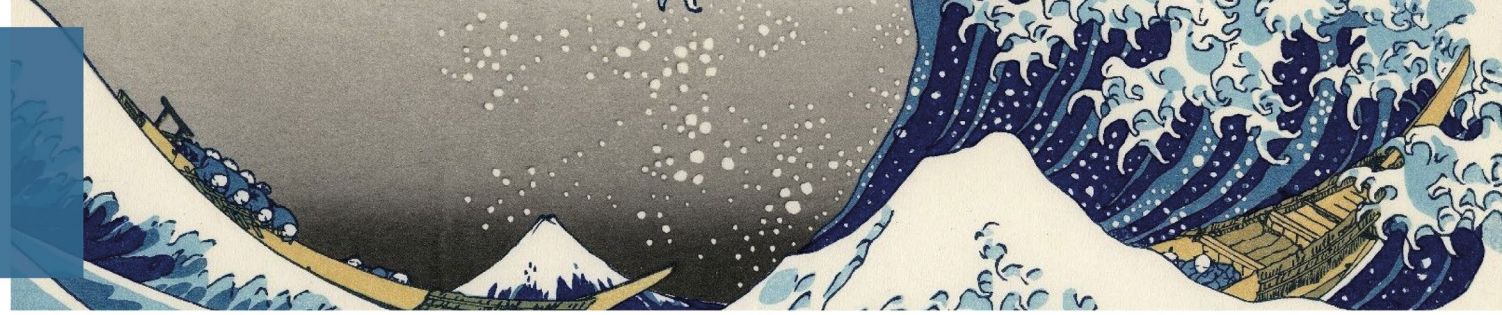




AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

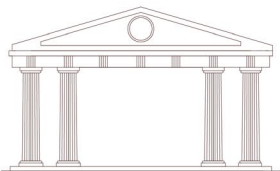
Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



La trama della malattia – *Trish Greenhalgh, BMJ 1999*

*Una grande onda
che irrompe
l'equilibrio della
salute?*

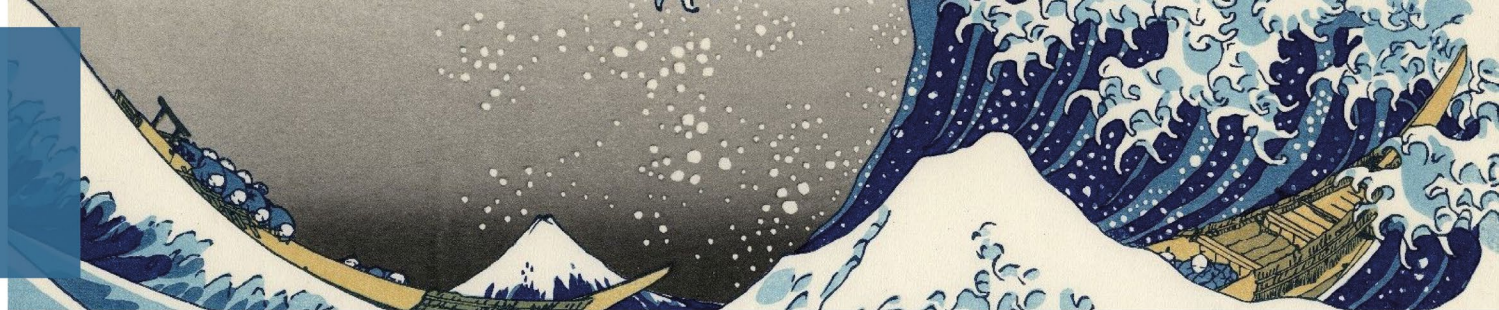
- La malattia è una “rottura” di un equilibrio, lo stato iniziale di benessere. Il copione della storia si svolge in modo lineare, o perlomeno, linearizzabile....
- Ammalarsi (prima parte della storia...gli indizi della diagnosi) – passato
- Essere ammalato (seconda parte della storia... vivere le cure nella quotidianità, qualità della vita e coping) - presente
- Peggiorare o migliorare (il successo o il fallimento della terapia: celebrazione o compianto; coping, cambio di terapia, cambio di Centro/medico di riferimento, aspettative per il futuro) - futuro
- Ogni caso clinico è una storia da ascoltare, decodificare e tramandare e non è riproducibile, eppure presenta ricorrenze comuni.



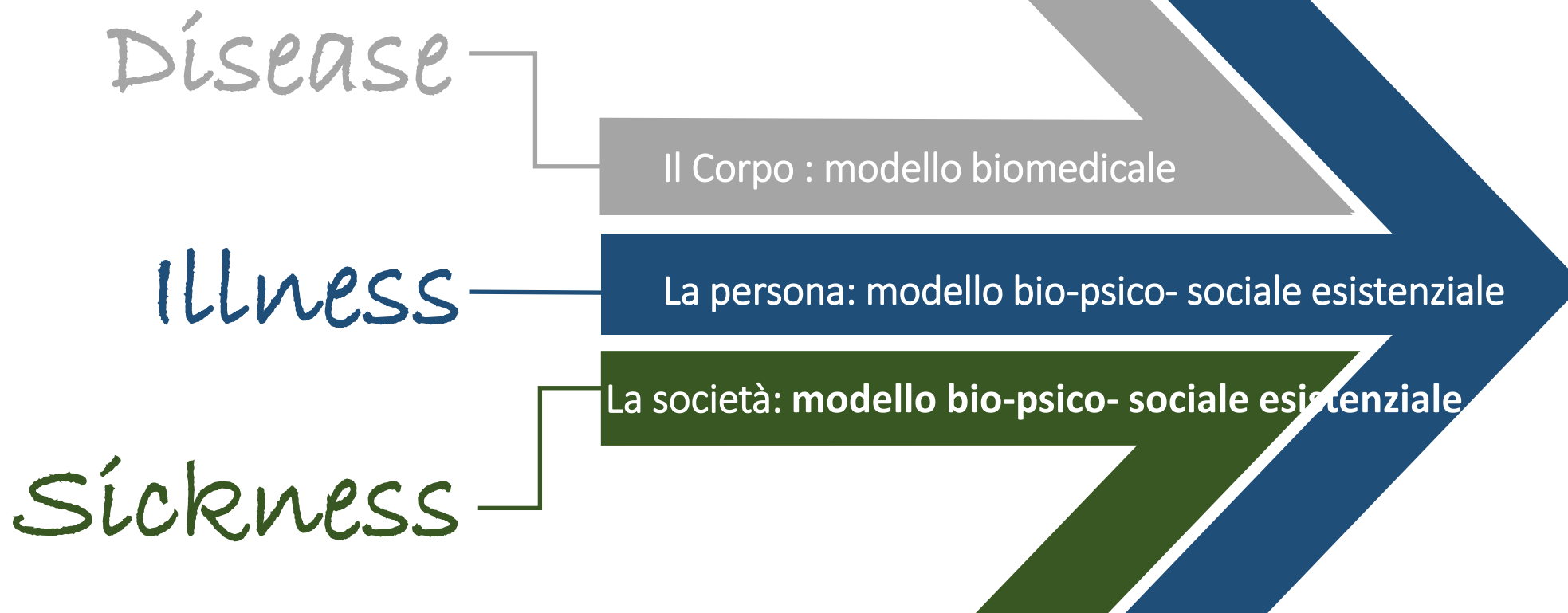
AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

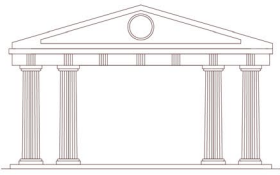
MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Quanti modi di interpretare la malattia?

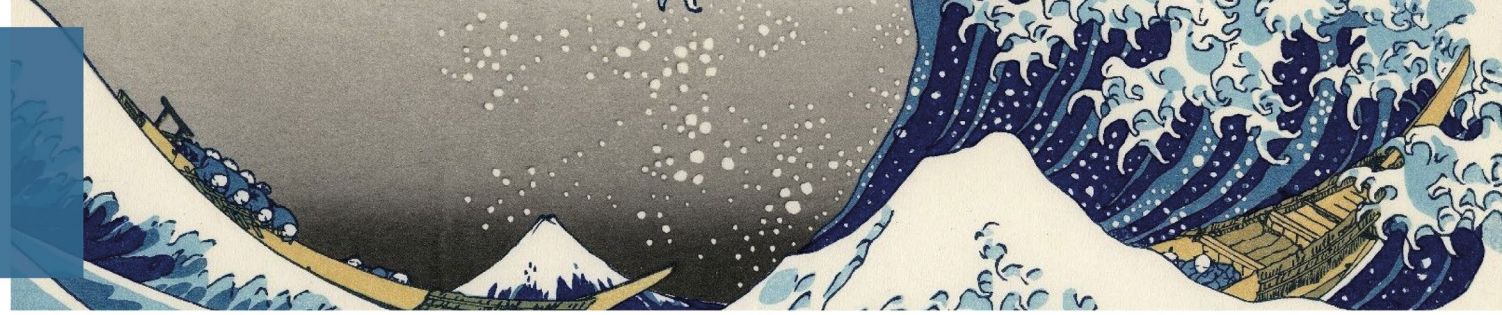




AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



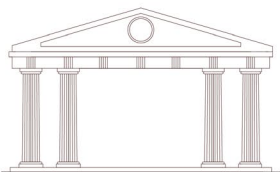
Le definizioni di medicina narrativa

La Medicina Narrativa è quello che succede tra il professionista sanitario e il paziente: dalla raccolta delle informazioni su eventi prima della malattia a come la malattia si è manifestata, facendo attenzione ai risvolti psicologici, sociali e ontologici.

Medicina Narrativa fortifica la pratica clinica con la competenza narrativa per riconoscere, assorbire, metabolizzare, interpretare ed essere mossi dalle storie di malattia: aiuta i medici, gli infermieri, gli assistenti sociali, i terapeuti a migliorare l'efficacia della cura sviluppando la capacità di attenzione, riflessione, rappresentazione e affiliazione con pazienti e colleghi.

KING'S
College
LONDON

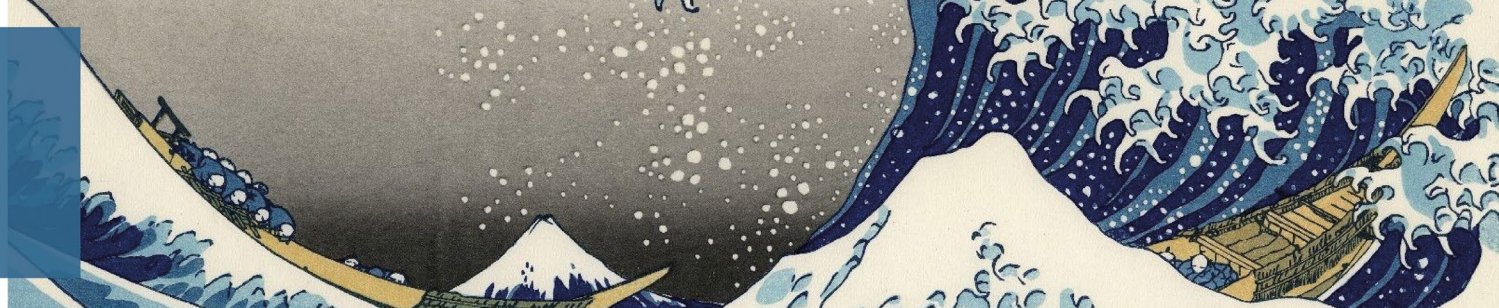

COLUMBIA
UNIVERSITY



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Il Sole **24 ORE**

Sanità

Una metodologia d'intervento clinico-assistenziale basata su una specifica **competenza comunicativa**.

La narrazione è lo strumento fondamentale per acquisire, comprendere e integrare i **diversi punti di vista** di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura.

Il fine è la co-costruzione di un percorso di cura **personalizzato e condiviso**.

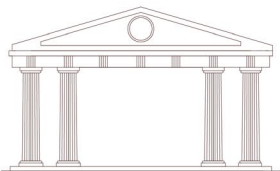
I QUADERNI DI MEDICINA



Centro Nazionale Malattie Rare
CNMR

CONFERENZA DI CONSENSO

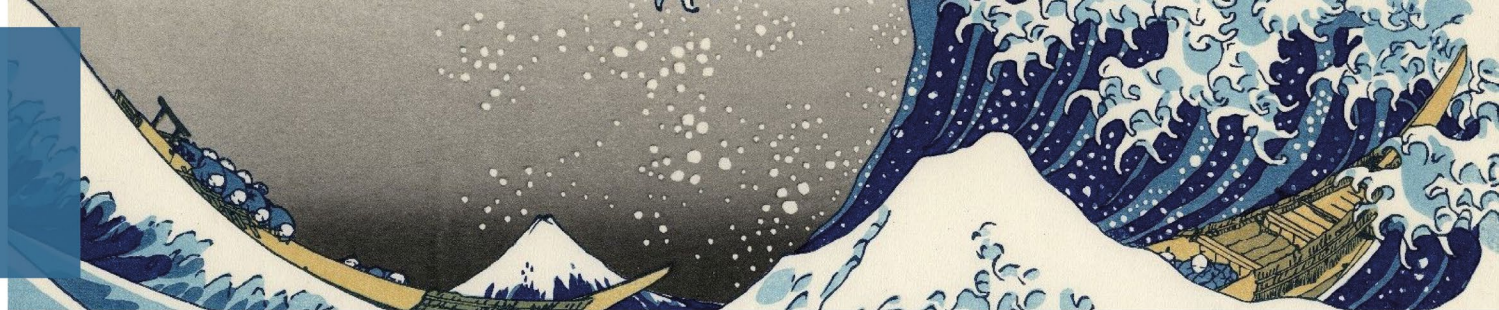
Linee di indirizzo per l'utilizzo della Medicina Narrativa in ambito clinico-assistenziale, per le malattie rare e cronico-degenerative



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

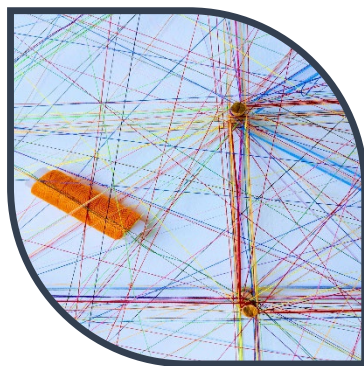
MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Integrazione con
EBM/numeri sono la
grandezza del fenomeno,
la narrazione dà il
significato

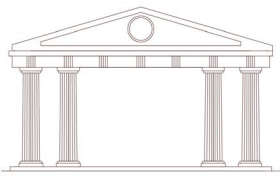
Per una sanità ecologica:
salute del paziente, del
professionista sanitario. Del
caregiver, della natura,
della diversità, del pianeta



Democratica, polifonica
E non
Paternalista

Basata su narrazioni
biografiche autentiche
per essere comunicate
alla comunità
scientifica,
Ai decisori di politica
sanitaria e sociale: al
lfare

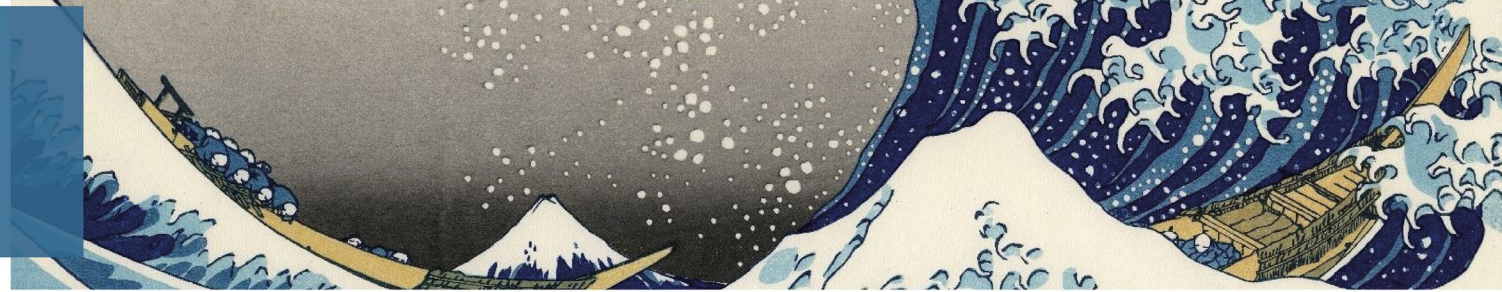
La Medicina Narrativa per un ecosistema sanitario



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



La Medicina Narrativa serve:

A livello «macro»

sul piano organizzativo:

rende più fluidi i percorsi di cura;

**nelle campagne di comunicazione:
*Informa, coinvolge e sensibilizza gli
individui e la cittadinanza***

**nella ricerca sociale e sanitaria: offre
*contenuti innovativi, non pensabili a
priori***

A livello «micro»

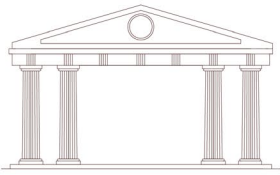
**nella relazione di cura:
*personalizza, avvicina,***

***sviluppa fiducia,
amplia l'orizzonte***

***nell'incontro non solo tra i
due o più ruoli,***

***curante, paziente e
familiari,***

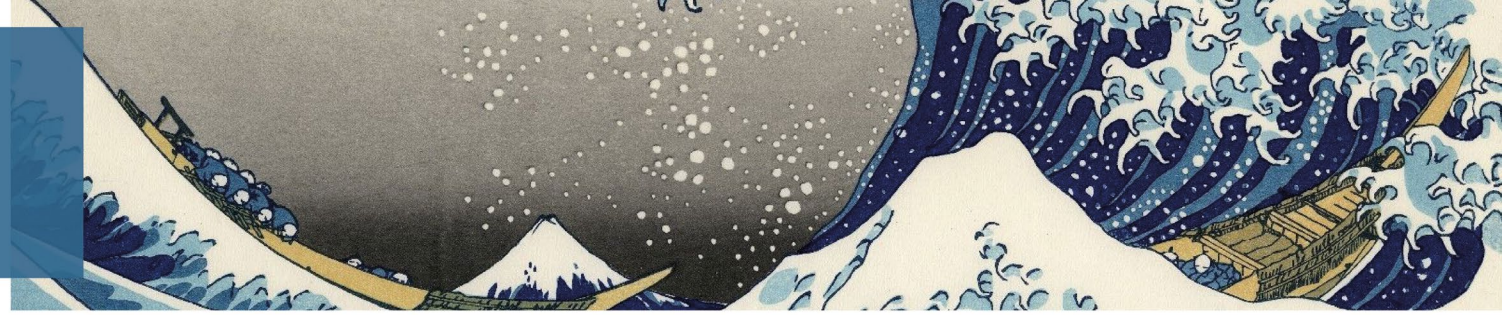
ma anche tra persone



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



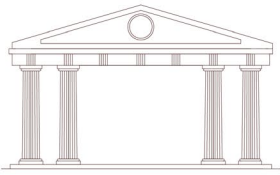
La medicina narrativa è ricerca di **allineamenti**

Il linguaggio usato, orale e scritto, è il modo in cui si evidenziano **allineamenti funzionali** alle relazioni o **disallineamenti disfunzionali** alle cure

- tra pazienti e curanti
- tra pazienti e familiari
- tra familiari e curanti

La medicina narrativa è una pratica di ascolto che desidera trasformare il «non detto» in «detto», per una progettazione partecipata nelle cure secondo un pensiero biologico, psicologico, sociale ed esistenziale che supera il riduttivo modello biomedicale.

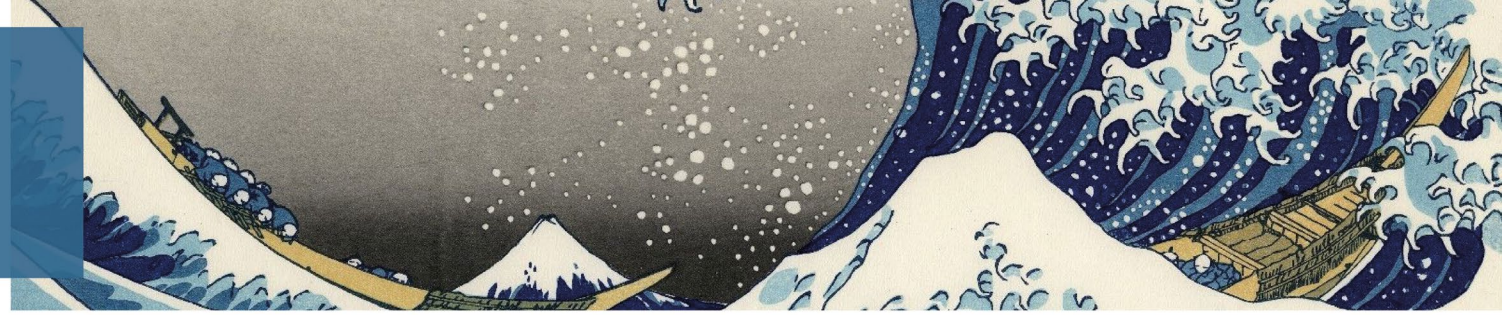
La medicina narrativa consente di integrare la dimensione qualitativa della cura a quella quantitativa.



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

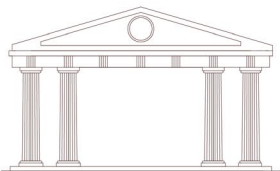
Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Il primo caso; studiare narrativamente la depressione

Il progetto Fuori dal Blu

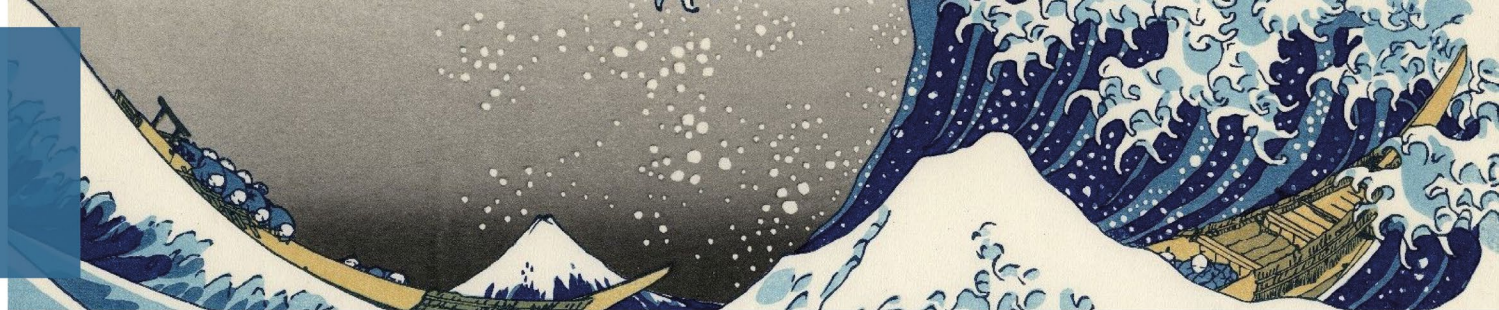
Marini MG, Chesi P, Mencacci C et al, BMJ, 2022



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



- IERI – Prima della malattia

*Io prima della depressione...
Poi qualcosa è cambiato, è successo che...
Mi sentivo...
Volevo... Non volevo...
Il mio corpo...
Con gli altri...
Le cose che mi piaceva fare erano... Vivere era...
Le cure e i curanti erano...*

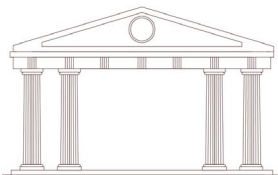
- OGGI

*Oggi mi sento...
Voglio... Non voglio...
Il mio corpo...
Con gli altri...
Le cose che mi piacciono sono...
Vivere è...
Le cure e i curanti sono...*

- DOMANI

*Per il domani vorrei...
Non vorrei...*

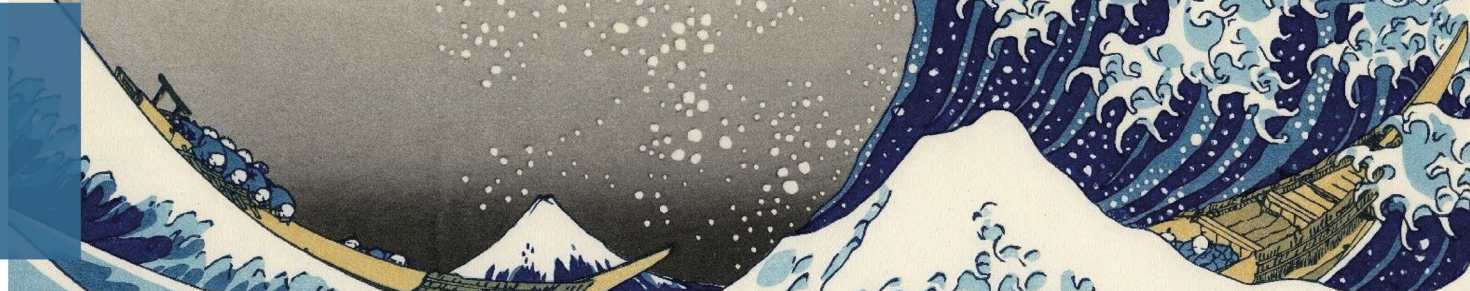
*Scrivendo la mia
storia ...*



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

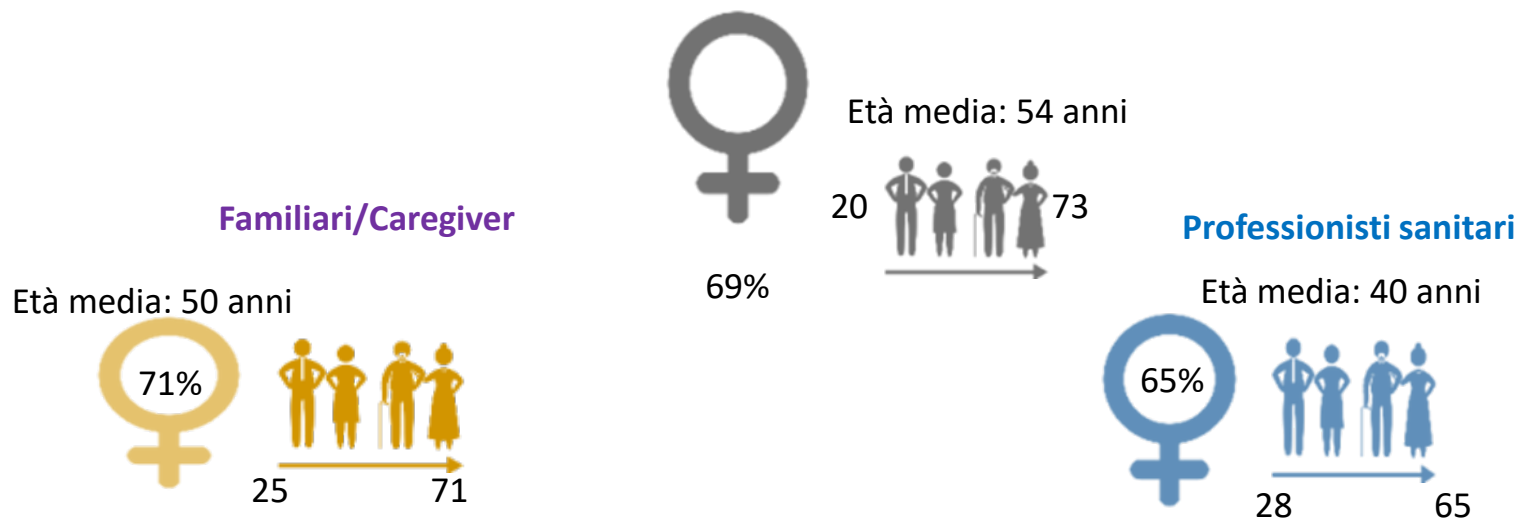
Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)

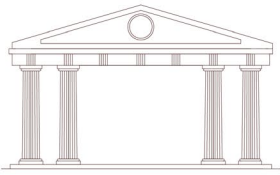


N. Narrazioni	n.
Persone con depressione	36
Caregiver	27
Professionisti sanitari	33



*96
narrazioni
raccolte*

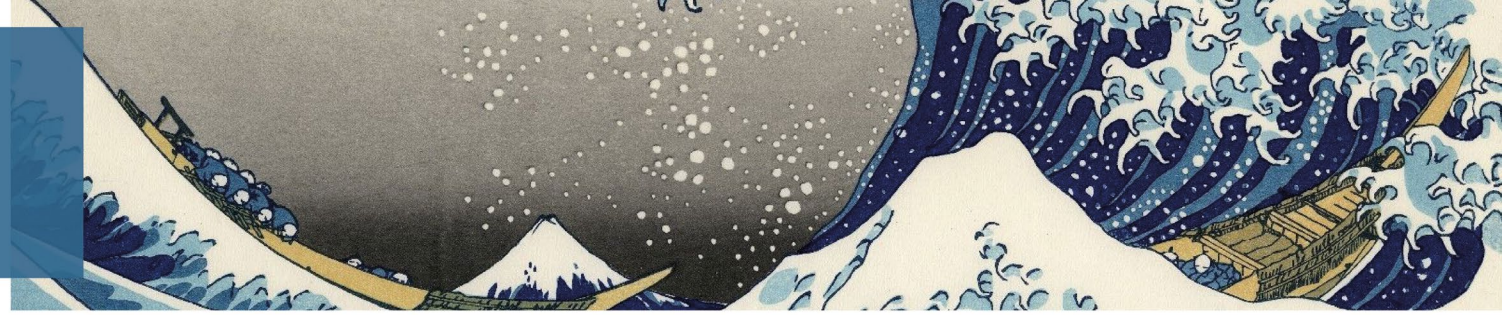




AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)

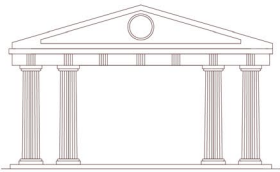


***Io prima della depressione** ero una persona ottimista, direi euforica, piena di iniziative e di progetti. **Poi è successo** che mi sono separato da mia moglie per difficoltà sessuali e di rapporto. **Mi sentivo molto triste, senza prospettive per il futuro. Mi vedevo povero, vecchio e soprattutto solo.** Non volevo fare niente, anche la più piccola incombenza mi pesava. Il mio corpo era afflitto da mali, a volte reali, a volte immaginari. Ingrassavo e dimagrivo senza controllo. Avevo completamente perso il sonno e negli ultimi tempi l'appetito. Con gli altri parlavo e mi relazionavo poco, anche con i miei cari. Non mi piaceva fare niente, dallo svegliarmi al mattino, all'andare a letto la sera, mi dava piacere. Vivere era un peso. **Speravo di addormentarmi e non svegliarmi più** ma non ho mai avuto davvero pensieri suicidi. Le cure e i curanti erano antidepressivi e la mia psichiatra di fiducia, dottoressa importante. I farmaci non funzionavano più.*

***Oggi mi sento** molto meglio. Voglio fare parecchie cose: continuare ad allenarmi e a insegnare karate. Insegnare latino al dopo-scuola. Scrivere per riviste di arti marziali e per la mia pagina facebook. Non voglio ricaderci, se possibile. Il mio corpo è sempre grasso ma ben allenato, grazie alla pratica del karate e a passeggiate in montagna. Ho appetito e dormo bene. **Con gli altri mi relaziono meglio.** Ho ritrovato i vecchi amici e me ne sono fatti di nuovi. Vivere è normale e tutto sommato piacevole. Sono seguito dal CPS. Le cure sono MOLTO efficaci.*

***Per il domani** vorrei continuare più o meno così. Non vorrei decadere fisicamente al punto di non poter praticare le mie attività preferite”*

Narrazione di depressione, un uomo



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

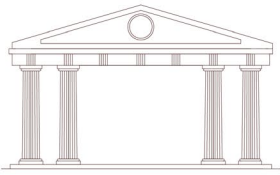
Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Narrazione di depressione, una moglie

*“**Prima della sua depressione** tra alti e bassi conducevo una vita di coppia molto soddisfacente sotto tutti i punti di [Testo] Molto attiva, molto impegnata sul lavoro, in famiglia e nella vita privata. Lui prima della depressione era un po’ orso di carattere ma sempre pronto a organizzare qualcosa per passare dell’ottimo tempo insieme. Impegnato sul lavoro, attaccatissimo con la famiglia e anche con gli amici e soprattutto con me. **Poi è successo** che il lavoro ha cominciato ad andare male. Gli acciacchi fisici hanno cominciato a pesare sempre di più. L’insicurezza e la paura del fallimento sono diventati nuovi ospiti della nostra vita. **Si sentiva perso, spaventato, mai all’altezza della situazione, inutile e sbagliato. Voleva non vedere nessuno e non fare nulla.** Non uscire e non parlare. Non voleva uscire, viaggiare, prendere decisioni, andare a lavorare. Ha smesso di prendersi cura del suo corpo; dei suoi abiti; del suo aspetto. Con gli altri era taciturno e schivo. Vivere era un peso e un incubo. Le cure erano inutili perché niente e nessuno gli avrebbe riportato la vita di prima, né il benessere economico né il lavoro.*

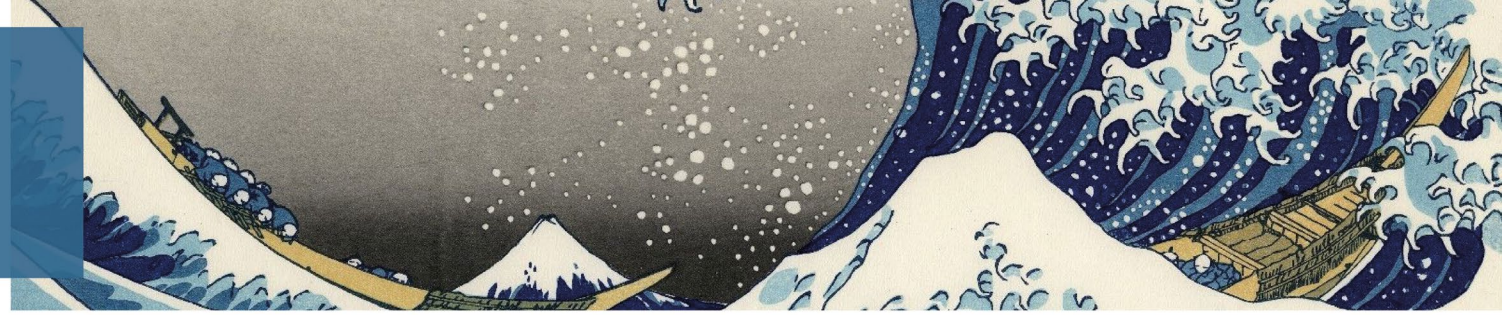
***E io mi sentivo addolorata, spaventata, inutile e a volte dannosa con la mia voglia di fare, di affrontare sempre tutto. Inadeguata e infine triste perché mi mancava il mio coniuge.** Volevo poter trovare una soluzione a costo di qualsiasi sacrificio. Non volevo lasciarlo mai solo perché avevo paura che facesse qualche gesto disperato. **Con gli altri ho fatto finta di niente nel limite del possibile.** Tra i familiari stretti ne abbiamo parlato più che altro per condividere. Soffrivo e soffro se penso che qualcuno possa farsi un’idea sbagliata di lui non conoscendolo.*



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

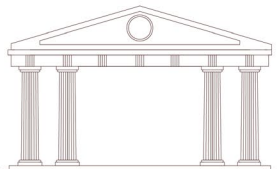
MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Oggi lui si sente affaticato perché ogni giorno è una prova. Senza speranza di miglioramento definitivo, un po' apatico. Sempre spaventato rispetto a qualsiasi attività anche la più banale. Senza stima o fiducia nelle sue capacità... A volte non vuole neanche mangiare. Partecipa ed esce solo se forzato. Un pochino si sforza di partecipare. Gli piace stare sul divano in ufficio e in poltrona o a letto a casa, vedere e rivedere quasi sempre le stesse trasmissioni o film in tv, ogni tanto un bicchiere di vino. **Vivere è ancora una fatica da affrontare ogni giorno con tanta, ma tanta stanchezza e nessuna progettualità. Le cure e i curanti sono un esame ogni volta però anche un punto fermo a cui ricorrere, una piccola ancora a cui aggrapparsi. E io mi sento in lutto perché mi manca il coniuge che conoscevo. Stanca perché devo prendere tutte le decisioni. A volte in gabbia perché vorrei uscire e fare le cose che facevamo prima. Con gli intimi mi confido e mi confronto, con gli altri faccio finta di niente.**

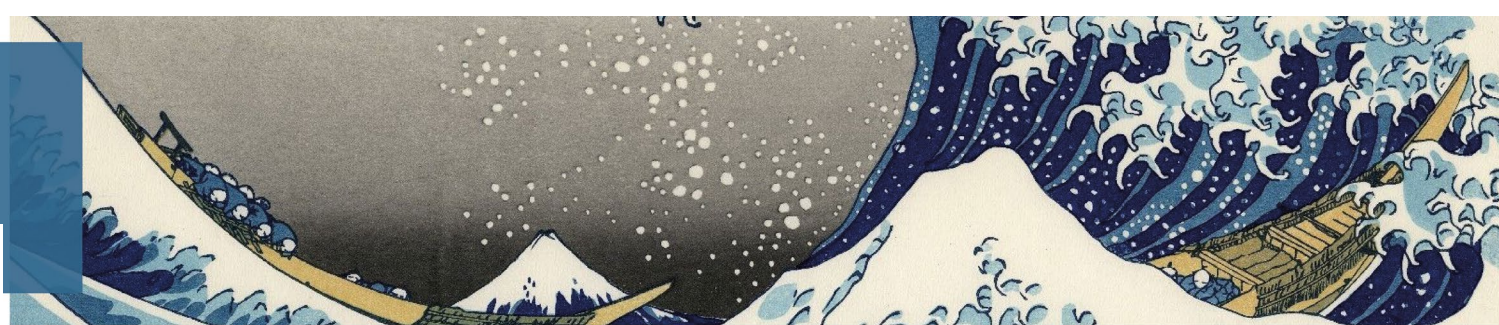
Per il domani lui vorrebbe uscire da questa situazione. Una bacchetta magica che resolvesse tutti i problemi veri o presunti... E io vorrei un po' di serenità. Godermi un weekend fuori, una passeggiata. Sentire una bella risata da parte sua. Un po' di noiosa normalità e che mi consentisse di amarlo come un tempo. Non vorrei mai e poi mai che si arrendesse del tutto e che facesse qualche pazzia".



AMICI DELLE CURE PALLIATI
Mariuccia e Giovanni Manera od

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00



“sola, non sostenuta, con tutte le cose che c'erano da fare in quel momento sulle mie spalle.”

*“Mi sentivo **persa**, abbandonata, **sola**, come se il mondo e la gente non ci fossero”.*

Dalle narrazioni dei curanti

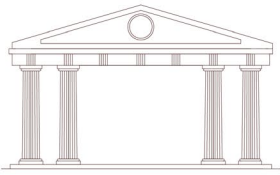
I disallineamenti di significato

*Mi sentivo
(paziente)...*

Lei/lui si sentiva...

Dalle narrazioni dei caregiver

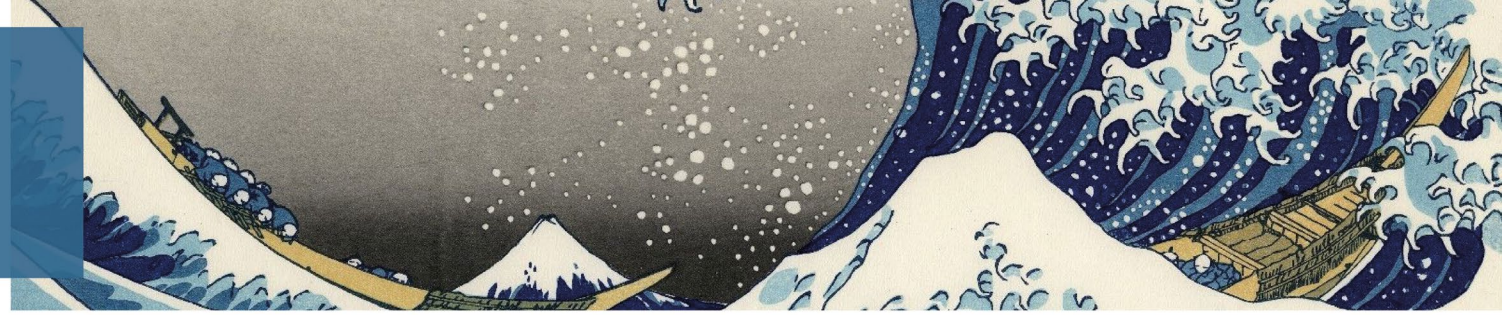




AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

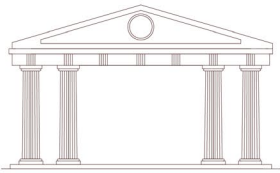
MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



- Il questionario dà un'informazione spesso fallace (La scala di Hamilton per la depressione testata in questo studio ha dato risultati di «malessere» molto sottostimati rispetto a quanto narrato)
- La quantificazione delle ricorrenze dei termini espressi nelle narrazioni (word cloud) è fondamentale
- L'attenzione, con i diversi punti di vista, va agli allineamenti e ai disallineamenti (ad esempio, nella depressione, gli psichiatri sono sull'etichetta emozionale, i pazienti esprimono la loro solitudine e confusione che non viene colta dagli psichiatri durante le visite)
- I caregiver sono l'anello fragile in quanto convivono con la depressione dell'altro e non sono aiutati dai clinici
- Gli esiti: Manuale di studio per giovani psichiatri, promosso dalla Società Italiana di Psichiatria per **Cambiare la visita** in modo più «significante» e consapevolezza dell'«abuso dell'etichetta emozionale» a discapito della comprensione profonda dei motivi della depressione.

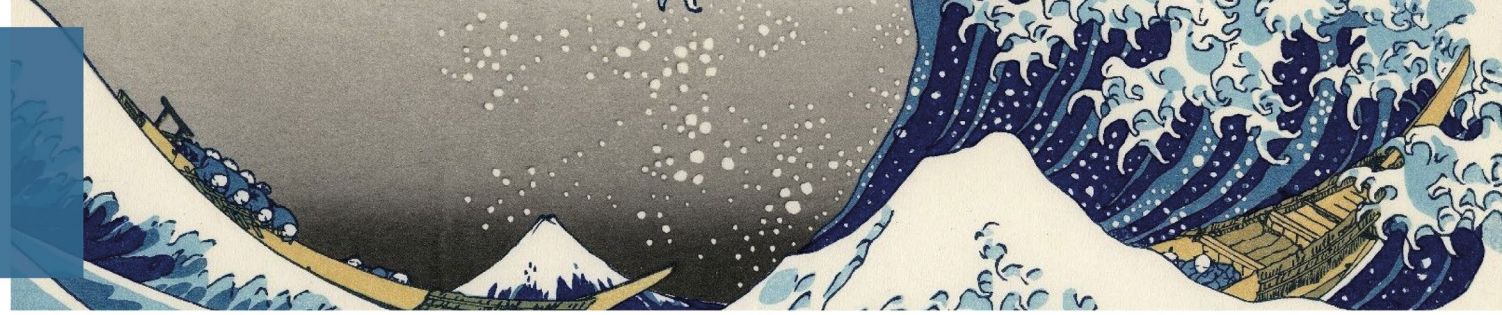
Riflessioni e
impatto dei
risultati di Fuori dal
Blu



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

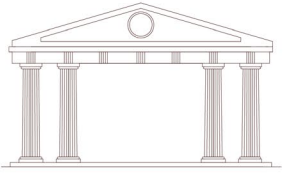
MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



**Il secondo caso:
Narrare sugli stimoli artistici da
parte di
donne con tumore al seno
con metastasi.**

**Humanitas Gavazzeni, Bergamo
Anni 2020- 2021**



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



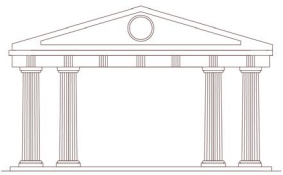
L'attività di arte terapia

IL PERCORSO

- 1) *Psychological Wellbeing Index*
- 2) Tre incontri ogni tre settimane
- 3) *Customer Satisfaction*
- 4) *Psychological Wellbeing Index*

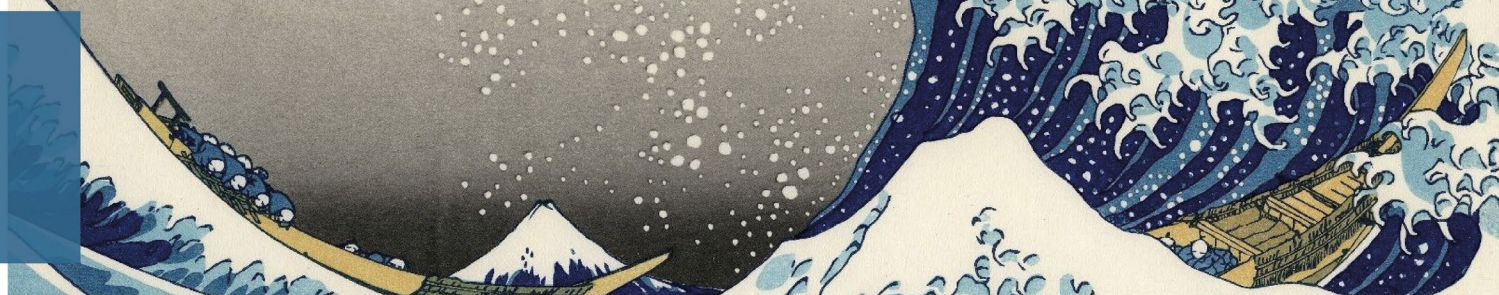
L'INCONTRO DI ARTE TERAPIA

- 1) Scelta di un'immagine tra quattro proposte.
- 2) Osservazione dell'immagine.
- 3) Pratica narrativa.
- 4) Valutazione dell'attività.



MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Le immagini selezionate

Paesaggio 1: *Pietro Ronzoni, Paesaggio con figure*



Io e il paesaggio

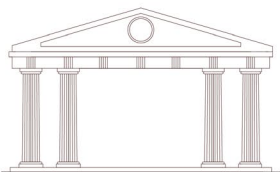
Vedo.....

Mi sento

Penso

Voglio

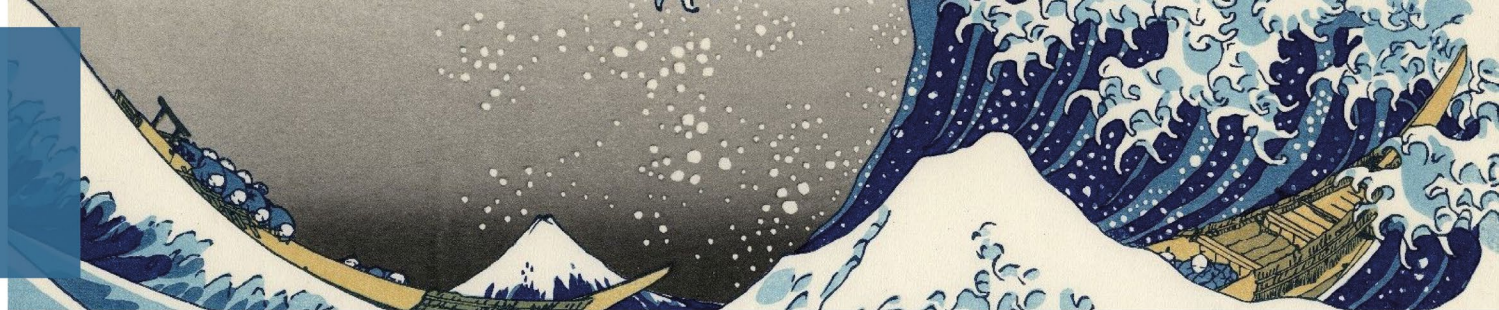
Entro dentro il paesaggio e...



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Le immagini selezionate

Paesaggio 2: da Rogier van Der Weyden e bottega, San Girolamo che leva le spine al leone



Io e il paesaggio

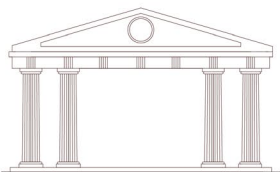
Vedo.....

Mi sento

Penso

Voglio

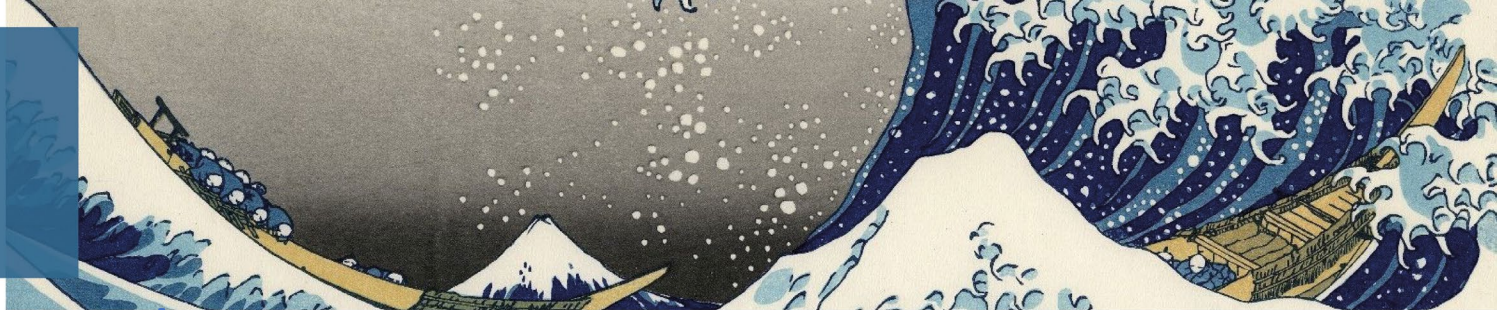
Entro dentro il paesaggio e...



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Le immagini selezionate

Ritratto 1: Piccio (Giovanni Carnivali), Autoritratto



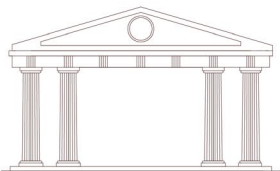
Io e il ritratto

Vedo.....

Il luogo e il tempo dell'immagine.....

Le persone si dicono

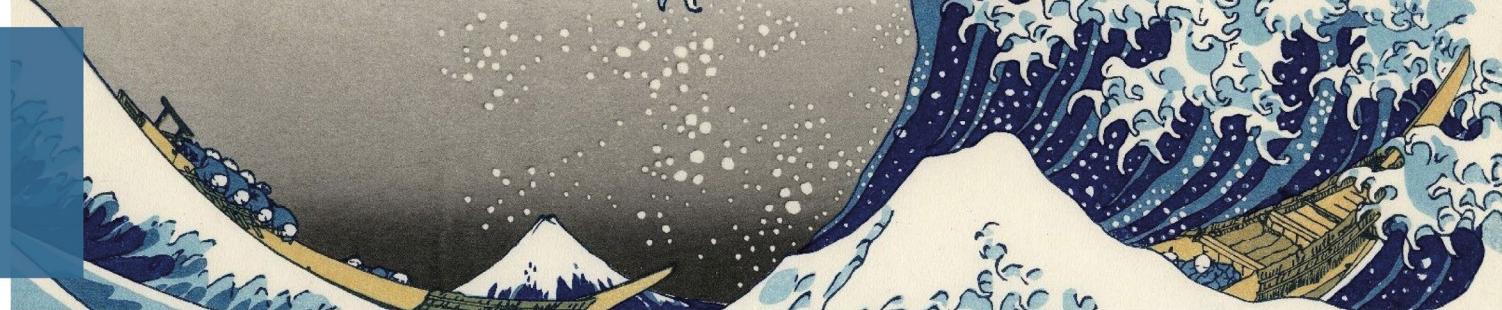
E io dico loro



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Le immagini selezionate

Ritratto 2: Giovanni Pezzotta, La memoria del nonno



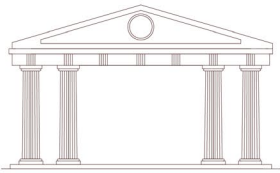
Io e il ritratto

Vedo.....

Il luogo e il tempo dell'immagine.....

Le persone si dicono

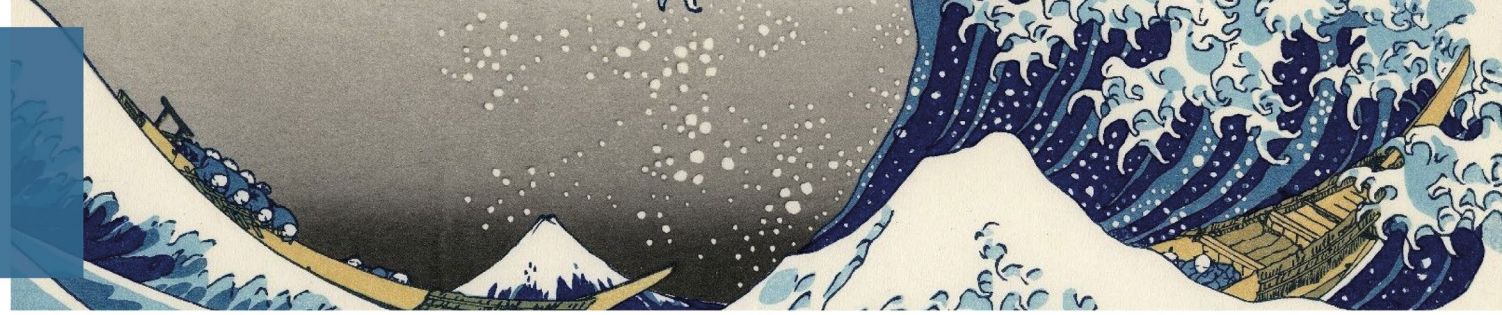
E io dico loro



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

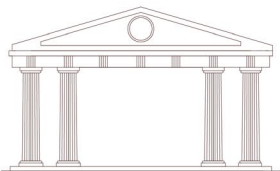
MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Le 29 donne partecipanti

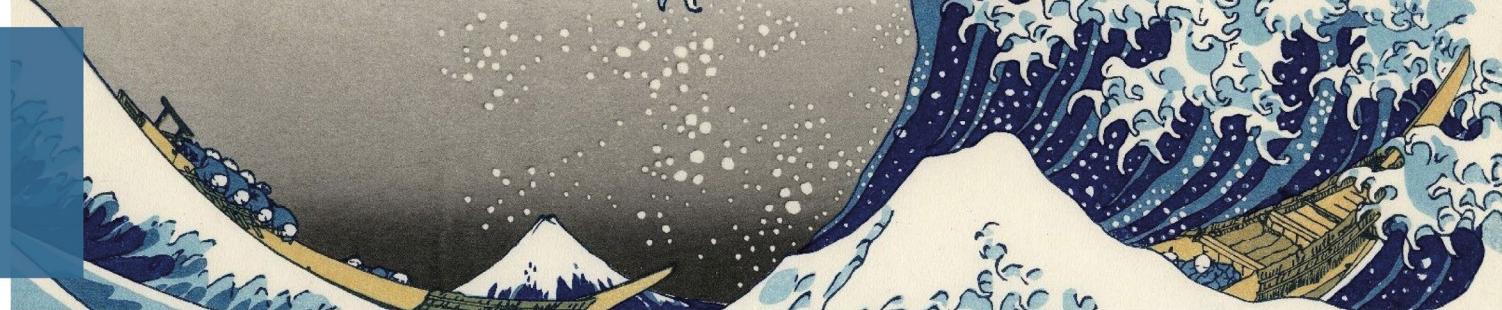
- Età media: 58 anni, range 35-81
- Stato civile: coniugata 85%, separata 8%, single 7%
- Istruzione: Diploma 44%, Licenza media 22% Laurea 19%, Licenza Elementare 15%
- Occupazione: Pensionata /non occupata 59%, 22, Lavoratrice dipendente 22% casalinga 15%, Libera professionista 8%



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

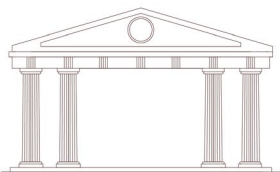
Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



La scelta delle immagini

- Paesaggio 1: 44%
- Ritratto 2: 28%
- Paesaggio 2: 14%
- Ritratto 1: 14%

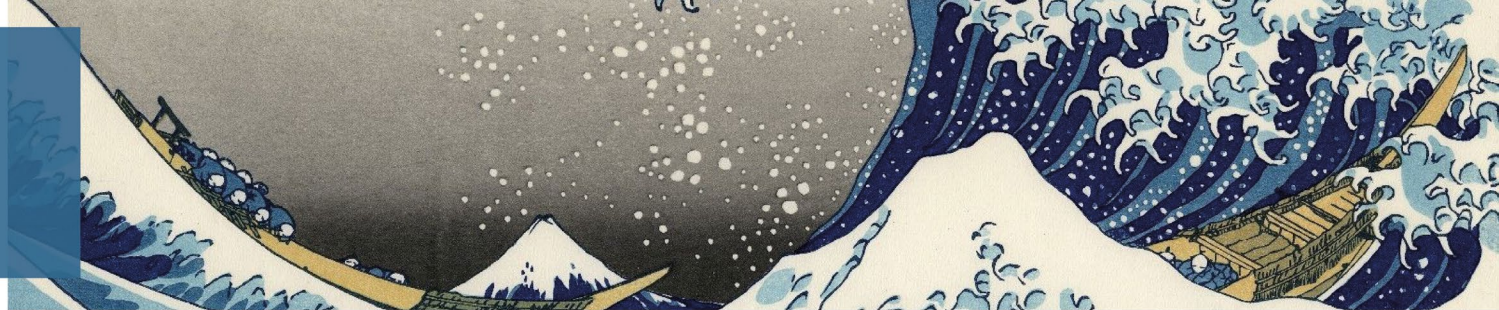




AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



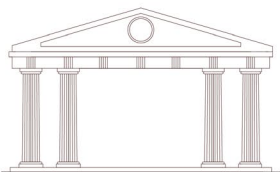
Le emozioni al termine della narrazione dopo il paesaggio più scelto

Emozione	%
Serenità – Gioia - Estasi	31%
Accettazione – Fiducia - Ammirazione	29%
Interesse - Aspettativa - Vigilanza	14%
Apprensione - Terrore	9%
Distrazione – Sorpresa - Stupore	9%
Pensosità - Tristezza	4%
Fastidio	2%
Rabbia	2%

E' un'attività piacevole, non troppo impegnativa, che mi ha aiutato ad evadere un po' dal pensiero costante della malattia, che quando si è in reparto è abbastanza pesante”;

“Un buon effetto, mi ha distratto dalla terapia e mi ha fatto viaggiare nei ricordi con mia nonna”;

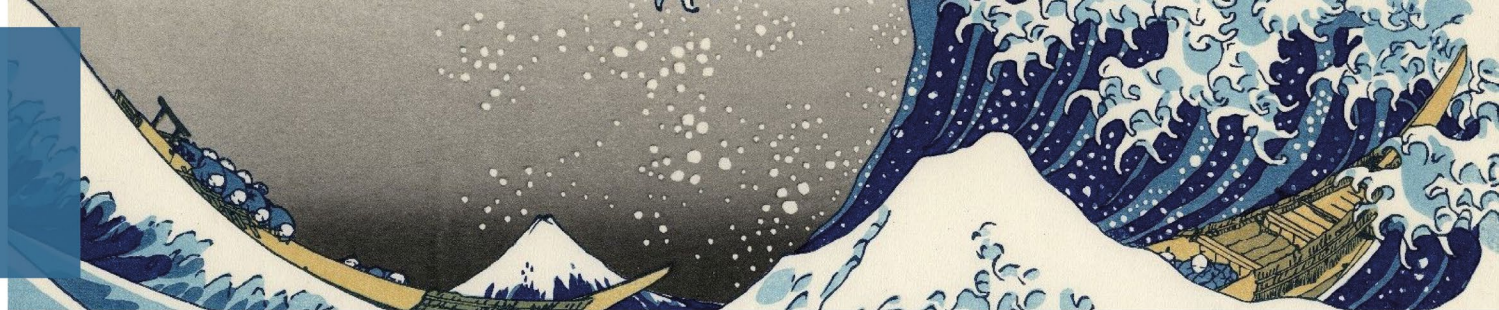
“È stato un passatempo e soprattutto mi ha fatto riflettere e scrivere, cosa che non facevo da tempo”.



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)

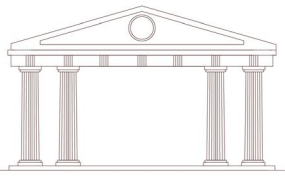


Le emozioni al termine della narrazione sul ritratto più scelto

Accettazione - Fiducia - Ammirazione	38%
Serenità - Gioia	28%
Interesse - Aspettativa - Vigilanza	26%
Apprensione	5%
Distrazione	3%

“Per me impersonificate due fasi della mia vita: la prima parte riconducibile al bimbo, ricca di entusiasmo, curiosità, stupore, serenità e fiducia verso la vita e verso gli altri. La seconda, ricca di riflessione, condivisione, pacatezza, tenerezza ma anche malinconia. Nella moneta vedo un passaggio di un tesoro fatto dell'esperienza da una generazione ad un'altra”;

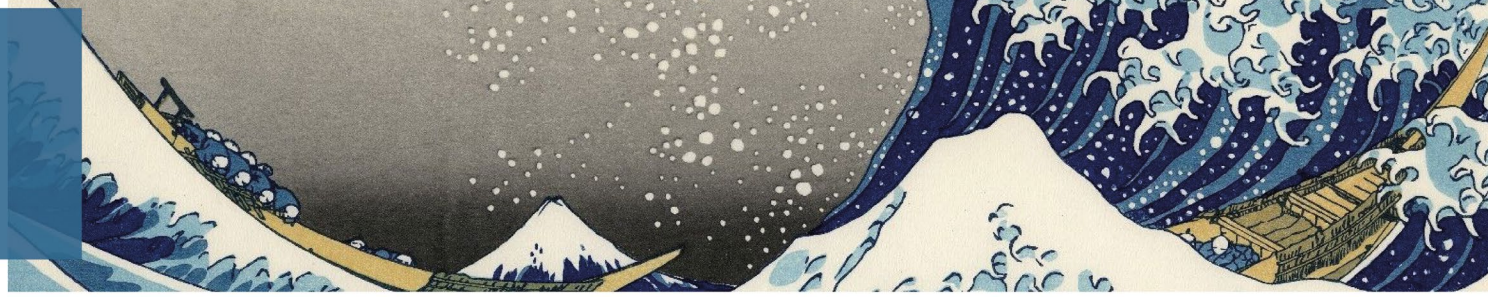
“Siete belli e rassicuranti. Mi piace molto vedervi sulle pareti di luoghi generalmente più cupi”.



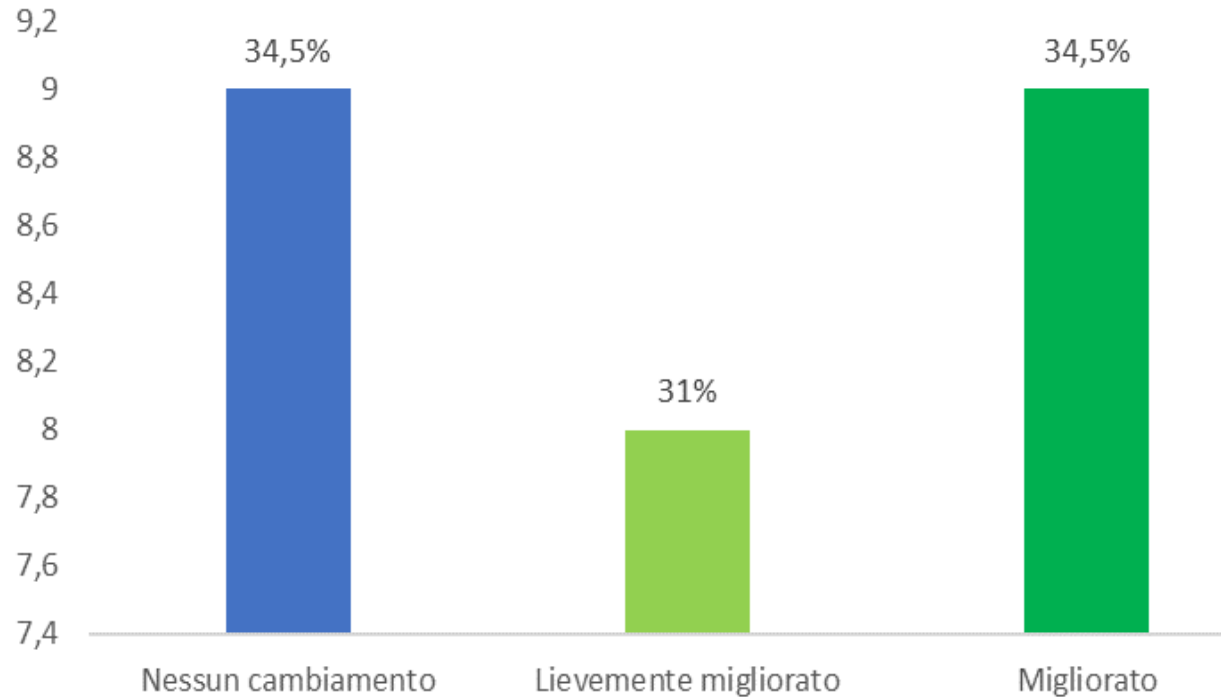
AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

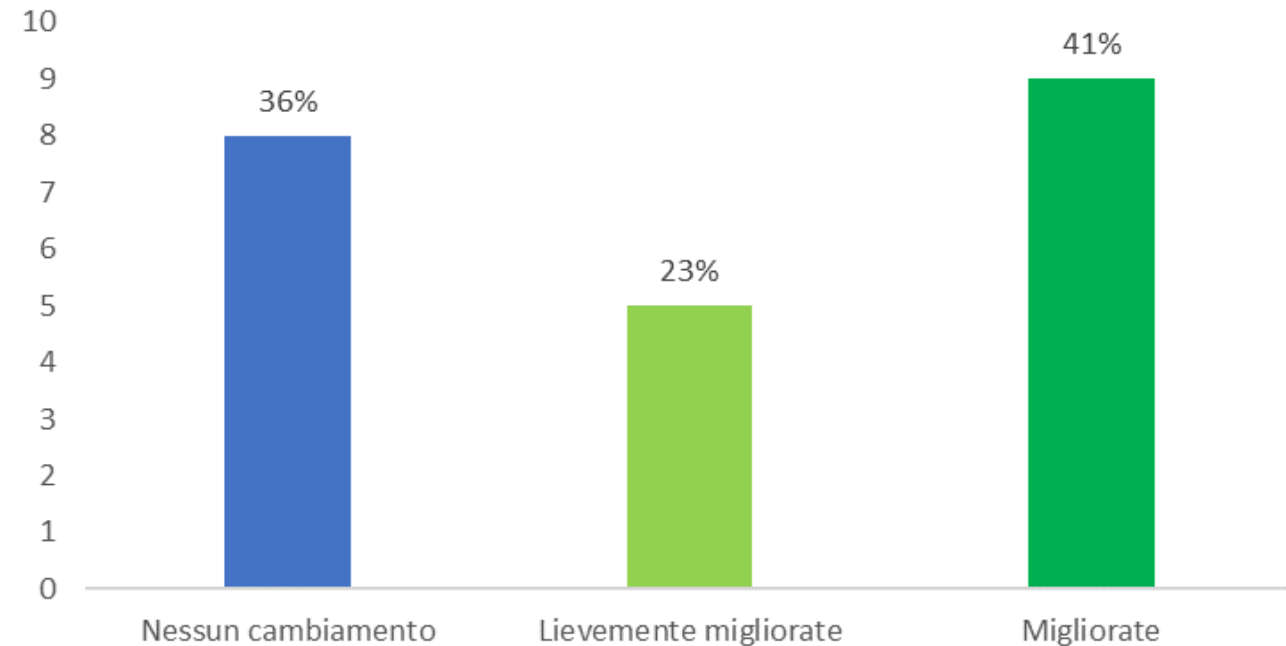
Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



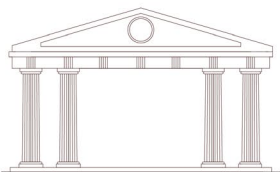
Il dialogo con i propri cari



Le relazioni con i curanti



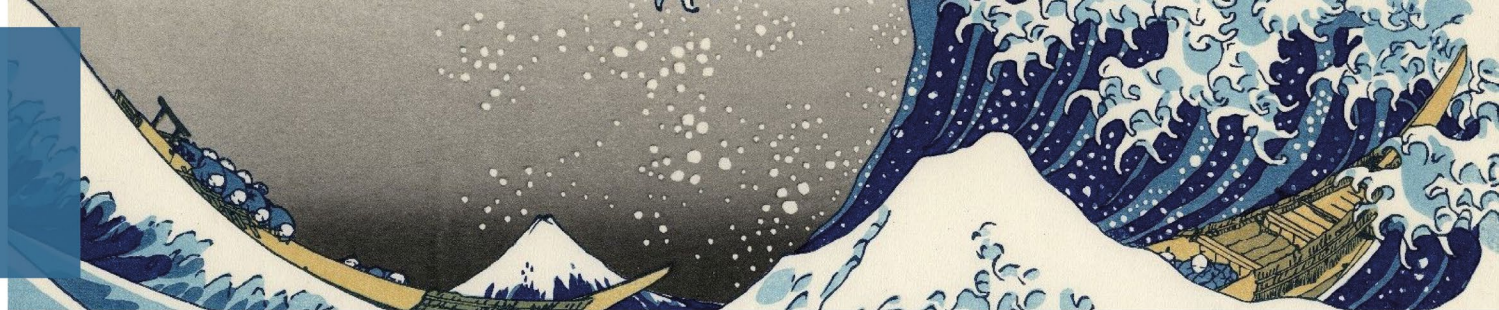
L'arte che può unire: dopo la narrazione migliora il dialogo con i propri cari nel 65,2% e con i curanti nel 64%



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

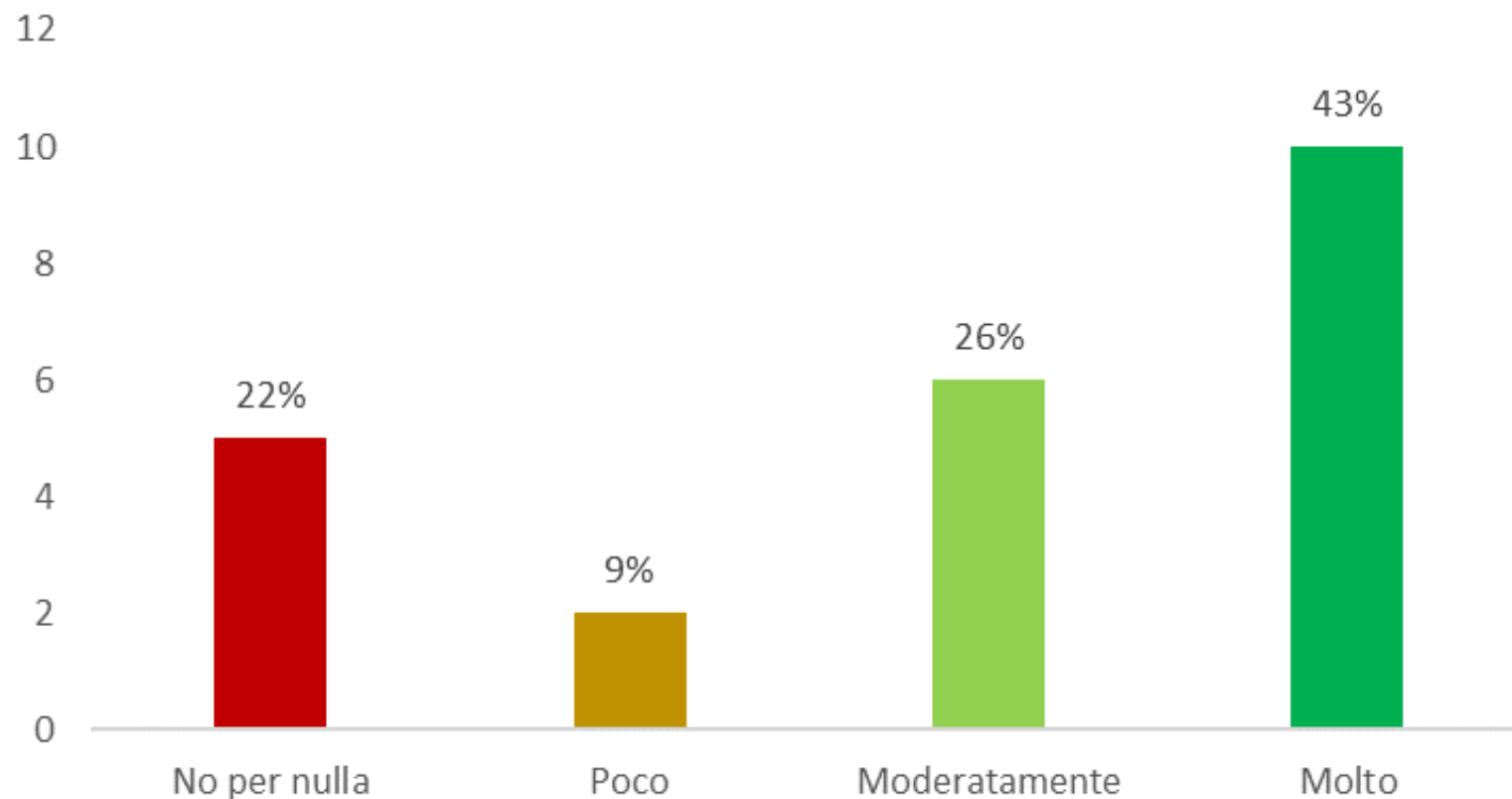
MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Volontà di immergersi nell'arte nel 69% delle partecipanti

Le piacerebbe proseguire?



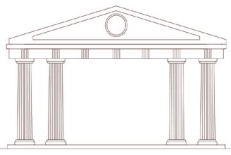
“Mi sento confortata e meravigliata guardando questo quadro”

“E’ sempre piacevole essere circondati da cose belle”

“Mi fa piacere esprimere le mie impressioni”

“Mi sono rilassata, ho fatto qualcosa per me”

“Ho pensato e ricordato molto, ho sorriso!”



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

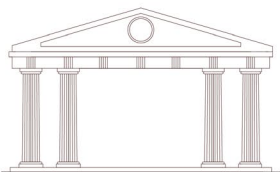
Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



La medicina narrativa con la sua ricerca si può espandere a

fragilità
vulnerabilità
fasi particolare della vita
scelta di stili di vita
lavoro
genere
scuola
violenza e giustizia riparatoria
familiari
comunità
carcere
ristrutturazione urbana
aziende e altre organizzazioni
...

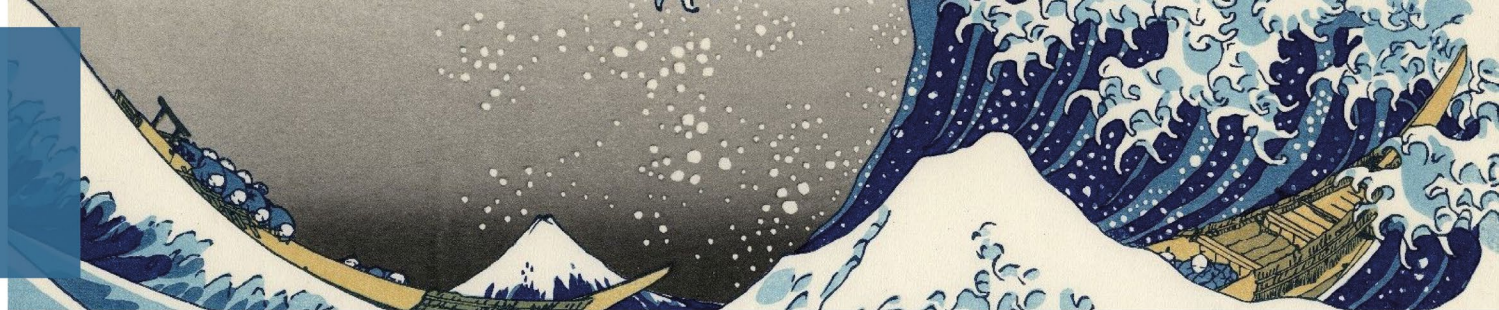




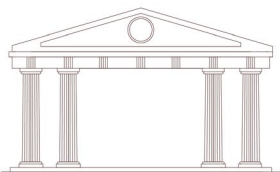
AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



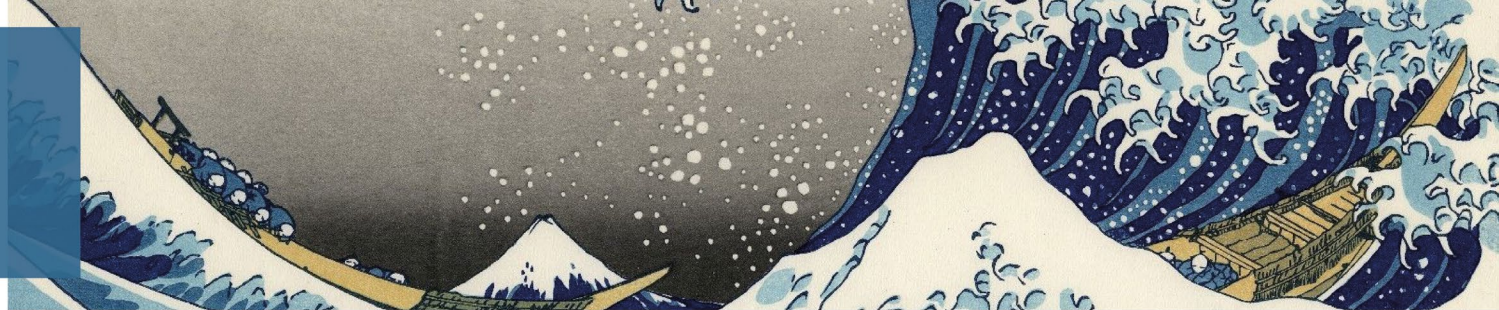
La medicina narrativa aiuta negli obiettivi di sviluppo sostenibile promuovendo allineamenti, relazionali, dunque abbassa la conflittualità, minore tecnocrazia, benessere per le persone, maggiore inclusione sociale e parità di genere. Agisce quindi sui pilastri 3, 4, 5, 8, 10, 16



AMICI DELLE CURE PALLIATIVE
Mariuccia e Giovanni Manera odv

MEDICINA NARRATIVA E ARTE PER LA CURA

Sabato 28 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 13.00
Chiesa San Rocco Lomello (PV)



Chronicle of Narrative Health care and Medicine

www.Medicinanarrativa.eu

www.narrativemedicine.eu intende



- On line journal of narrative medicine
- **Bilingual:** Italian and English
- Interviews to **experts** in medical humanities, philosophy of science and narrative medicine
- Interviews to **professionals** in the health care practice
- **Texts and talks**
- **Updated if running projects**
- **Educational courses as Master in Applied narrative medicine**

